

KUNTONYRKKEILYOHJAAJA- KOULUTUS

Ajankohta ja paikka:

21.-22.9.2018 klo 9.00-16.00 Virpiniemi

Hinta: 145€/hlö

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

14.9.2018 mennessä sirpa.pehkonen@osao.fi

Koulutuksen sisältö:

Kuntonyrkkeily on tehokas kuntoilumuoto, jossa harjoitetaan tehokkaasti ja monipuolisesti koko vartaloa. Koulutus antaa valmiudet toimia kuntonyrkkeilyohjaajana. Saa mukaasi kattavat materiaalit ja erilaisia valmiita tuntipohjia.

Kouluttajana toimii kuntonyrkkeilykouluttaja Pauli Klemetti

